

ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ, КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

Бирюкова Анастасия Николаевна

студент,
Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера,
РФ, г. Пермь

Ковалев Максим Антонович

студент,
Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера,
РФ, г. Пермь

Попова Надежда Ивановна

научный руководитель, канд. мед. наук, доц.,
Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера,
РФ, г. Пермь

АННОТАЦИЯ

На данный момент важной и актуальной проблемой является коронавирусная инфекция (COVID-19), вызванная SARS-CoV-2. Для оптимизации результатов медицинской помощи решающее значение имеет эффективная реабилитация пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию. В данной статье представлен обзор литературы о возможности и эффективности применения лазерной терапии в реабилитации больных COVID-19. Основываясь на литературных данных, мы можем сделать вывод, что ЛТ является одним из дополнительных компонентов потенцирования базисной лекарственной терапии и может быть эффективна в реабилитации новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Ключевые слова: лазерная терапия, коронавирус, пневмония.

Возникновение новой коронавирусной инфекции (COVID-19), вызванной ранее неизвестным коронавирусом SARS-CoV-2 поставило перед специалистами здравоохранения задачи, связанные с диагностикой, оказанием медицинской помощи, профилактикой и реабилитацией новой коронавирусной инфекции [2].

Коронавирусная инфекция может протекать в легкой форме, как острая респираторная инфекции, так и в тяжелой в виде респираторного синдрома [1]. Самым распространённым клиническим проявлением является двусторонняя пневмония. Заражение организма SARS-CoV-2 приводит к повреждению стенок мелких альвеолярных сосудов, образующийся при этом экссудат проникает в воздушное лёгочное пространство, что ведёт к гипоксии. Из-за повреждения клеток легочной ткани нарушается выработка сурфактанта, что приводит к спадению стенок альвеол и снижению жизненной ёмкости лёгких [2].

В связи с характером патологических изменений в легких основными целями реабилитации пациентов с новой вирусной пневмонией являются: восстановление функции внешнего дыхания (ФВД), купирование и предотвращение развития синдрома раннего закрытия дыхательных путей, устранение диссоциации между альвеолярной вентиляцией и лёгочной перфузией, восстановление бронхиальной проводимости и восстановление полноценных экскурсий грудной клетки [3,4]. Организация медицинской помощи пациентам с COVID-19, отражена во Временных методических рекомендациях «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» [1]. Однако применяемых методов профилактики заболевания, лечения и реабилитации больных COVID-19 недостаточно, смертность от данного заболевания остаётся высокой. Активному обсуждению подвергаются перспективы лазерной терапии (ЛТ) в реабилитации больных COVID-19 [3].

В нескольких российских центрах оказания помощи больным COVID-19 (г. Тула и г. Санкт-Петербург) были проведены исследования, в которых приняли участие 29 пациентов

с диагнозом: SARS(+) пневмония различной степени тяжести преимущественно без дыхательной недостаточности, либо с недостаточностью 1 ст. на этапе разрешения патологического очага по данным компьютерной томографии (КТ) [3]. Всем пациентам в схему реабилитации был добавлен курс лазерной терапии (аппарат «Матрикс»). Воздействие проводили импульсным инфракрасным низкоинтенсивным лазерным излучением (длина волны 904 нм, длительность светового импульса 100 нс, импульсная мощность 15 Вт, частота 80 Гц, экспозиция 1,5 мин на одну зону) на область кожной проекции очага (2-3 зоны), корней лёгких, полей Кренига, левая надключичная область. Курс 12-15 процедур, ежедневно или через день. В результате ЛТ положительный результат оказался у 100% пациентов, уже после второй процедуры отмечалось улучшение отхождения мокроты за счёт повышения эффективности кашлевого толчка, улучшение общего самочувствия, к 5-й процедуре – снижение выраженности явлений общей гипоксии. К концу курса реабилитации ЛТ полный регресс жалоб фиксировался у 90% пациентов. Можно считать, что проведенное исследование подтверждает корректность и справедливость включения лазерной терапии в состав российских клинических рекомендаций [3].

Заключение. В связи со стремительным, неуклонным развитием пандемии COVID-19 [5], необходимо обеспечивать постоянный поиск наиболее эффективных средств лечения, профилактики и реабилитации данного заболевания. Представленный литературный обзор показал, что лазерная терапия является эффективным методом в реабилитации новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Список литературы:

1. Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Минздрав России. Временные методические рекомендации: Версия 24.04.2020. М.; 2020; 143.
2. Wu YC, Chen CS, Chan YJ. The outbreak of COVID-19: an overview. J. Chin. Med. Assoc. 2020 Mar; 83 (3):217-220.
3. Иванова Г.Е., Баландина И.Н., Бахтина И.С., Белкин А.А., Беляев А.Ф., Бодрова Р.А., Буйлова Т.В., Гречко А.В., Дидур М.Д., Калинина С.А., Кирьянова В.В., Лайшева О.А., Мальцева М.Н., Мельникова Е.В., Мишина И.Е., Петрова М.В., Пряников И.В., Постникова Л.Б., Суворов А.Ю., Соловьёва Л.Н., Цыкунов М.Б., Шмонин А.А. Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация. 2020;2(2):140–189. DOI: <https://doi.org/10.36425/rehab34231>.
4. Москвин С.В., Асхадулин Е.В., Кондратьева М.С. Опыт применения лазерной терапии в реабилитации больных. COVID-19 // Вестник новых медицинских технологий. Электронное периодическое издание. 2020. №4. Публикация 3-2. 209.
5. Разумов А.Н., Пономаренко Г.Н., Бадтиева В.А. Медицинская реабилитация пациентов с пневмониями, ассоциированными с новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Вопросы курортологии, физиотерапии и ЛФК. 2020;97(3):5-13. DOI: 10.17116/kurort2020970315.